

# Factsheet

## Methode en respons

**HOE GAAT HET NU MET JE?**

**WAT IS JOUW**

**PANDEMEMENING?**

# Inhoud

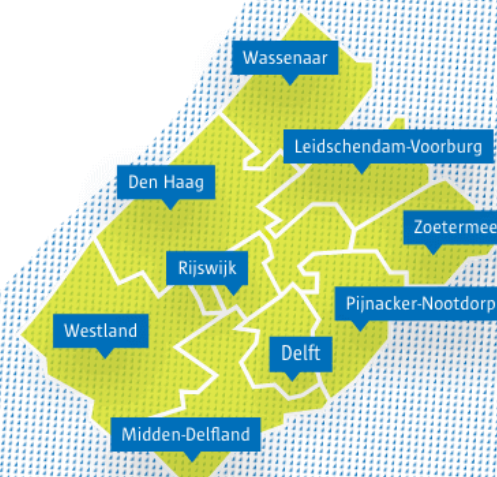
- 1** Inleiding
- 2** Achtergrond
- 3** Vragenlijst
- 4** Werving
- 5** Respons
- 6** Weging en representativiteit



Deze factsheet beschrijft de methode en respons van de corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen (cGM Jongvolwassenen) 2022.

Het betreft gegevens over de gezondheid, leefstijl en welzijn van jongvolwassenen (16-25 jaar) in de regio Haaglanden (gemeenten Den Haag, Delft, Leidschendam-Voorburg, Midden-Delfland, Pijnacker-Nootdorp, Rijswijk, Wassenaar, Westland en Zoetermeer).

In Haaglanden hebben 3.493 jongvolwassenen meegedaan aan de monitor.



Op basis van de Wet Publieke Gezondheid (WPG) draagt GGD Haaglanden zorg voor het verwerven van inzicht in de gezondheid van de bevolking van de regio. Eén van de manieren waarop zij dit doet is door iedere vier jaar een gezondheidsmonitor uit te voeren bij verschillende groepen inwoners. In 2022 heeft GGD Haaglanden een extra en eerste gezondheidsmonitor uitgevoerd onder jongvolwassenen in de leeftijd van 16-25 jaar. Dit om de gezondheid, leefstijl en welzijn van jongvolwassenen te monitoren gedurende de coronacrisis.\* Op basis van deze informatie kunnen de gemeenten het lokale gezondheidsbeleid voor jongvolwassenen beter vormgeven. Ook andere organisaties kunnen de cijfers gebruiken om hun activiteiten af te stemmen op de behoeften in de regio.

De corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen is uitgevoerd door alle GGD'en in Nederland, in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum (samen het netwerk GOR). ZonMw is namens het ministerie van VWS de opdrachtgever van de monitor. In een landelijk harmonisatietraject zijn de onderzoeksoptzet en de vraagstellingen afgestemd. RIVM bundelt de gegevens en publiceert de resultaten op landelijk, regionaal en lokaal niveau. GGD Haaglanden publiceert haar regionale en gemeentelijke cijfers op haar [Gezondheidsqids](#).

\*Tijdens de afname van de cGM Jongvolwassenen golden er geen coronamaatregelen meer.



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport



NIVEL  
Kennis voor betere zorg



ZonMw



De afgenomen vragenlijst bestond uit een aantal onderdelen. In het landelijke harmonisatietraject is een vragenset vastgesteld. Hieronder staat een overzicht van onderwerpen die in de vragenset zijn opgenomen.



Thema	Onderwerpen
<b>Achtergrondvragen</b>	Leeftijd
	Geslacht
	Migratieachtergrond
	Opleiding
	Werksituatie
	Gezin/Huishoudsamenstelling
<b>Financiën</b>	Rondkomen
<b>Gezondheid</b>	Ervaren gezondheid
<b>Lekker in je vel</b>	Tevreden met jezelf/je leven/je lichaam
	Psychische klachten
	Stress
	Veerkracht
	Vertrouwen in de toekomst
	Eenzaamheid
<b>Seksuele identiteit en relaties</b>	Relaties en intimiteit

Thema	Onderwerpen
<b>Leefstijl</b>	Lengte en gewicht
	Bewegen
	Alcoholgebruik
	Roken
	Drugsgebruik (soft- en harddrugs)
<b>Mishandeling</b>	Mishandeling
<b>Zorg en hulp</b>	Zorg en ondersteuning
	Mantelzorg geven
	NSS
<b>Uitgestelde zorg</b>	Uitgestelde zorg
<b>Opkomen voor jezelf</b>	Weerbaarheid
<b>Nare gedachten</b>	Suïcide gedachten
<b>Coronaperiode</b>	Impact coronaperiode
	Trauma

Er was online een open vragenlijst beschikbaar, d.w.z. dat elke jongvolwassene tussen 16-25 jaar de digitale vragenlijst kon invullen. Om jongvolwassenen te werven is er in regio Haaglanden een online en offline campagne gehouden. De vragenlijst kon ingevuld worden vanaf 21 april t/m 31 augustus 2022.

#### Online landelijke campagne

- Via social media (Facebook, Instagram, Snapchat en TikTok)
- Slogan: wat is jouw pandeming? Inzet influencer Rijk Hofman
- Incentives: hotelbon, flyboarden, pretpark, iPad, Coolblue-bonnen

#### Online lokale campagne

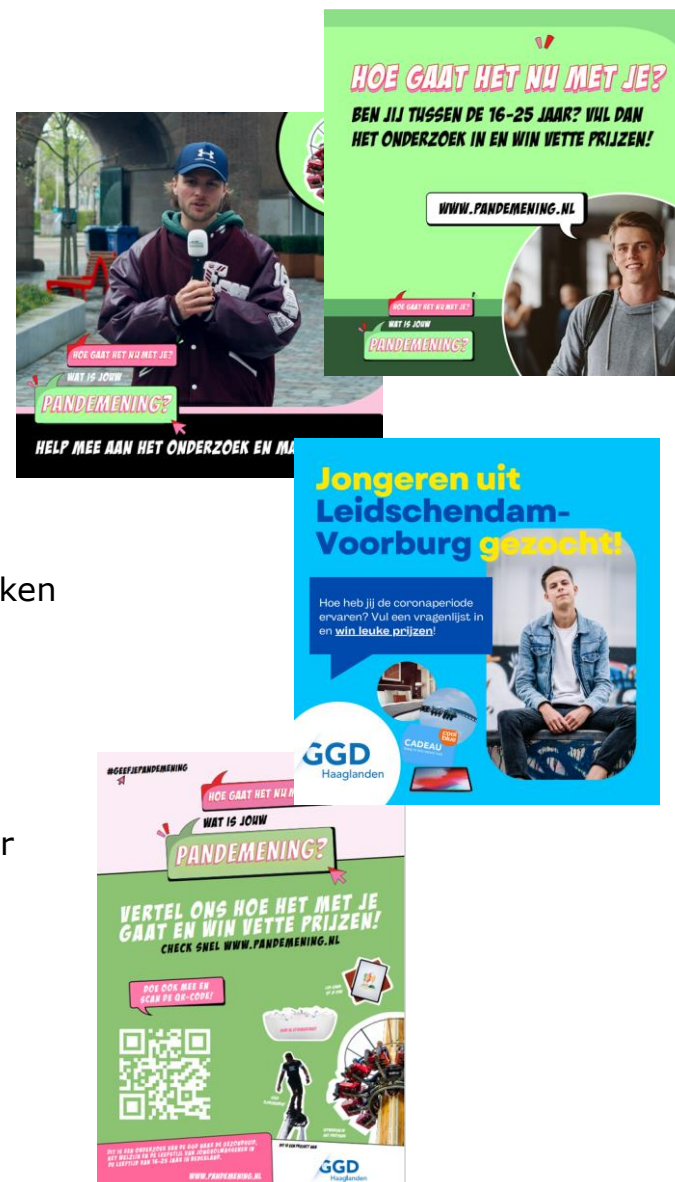
- Aan gemeenten, sportverenigingen, buurtcentra, jongerenwerkers, bibliotheken gevraagd of zij content wilden delen via eigen kanalen (social media, nieuwsbrieven, website, etc)
- Lokale campagne op social media met eigen content

#### Offline landelijke campagne

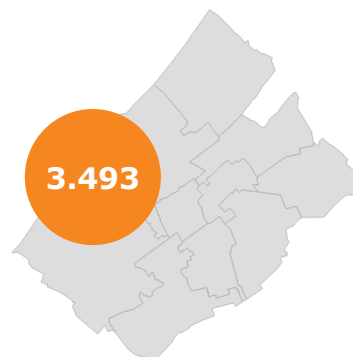
- Posters en flyers (landelijk ontwikkeld) -> door GGD per post verstuurd naar sportverenigingen, buurtcentra, jongerenwerkers, bibliotheken etc.
- Veldwerkers in gemeenten waar respons achterbleef. In Haaglanden in Midden-Delfland, Wassenaar en Leidschendam-Voorburg.

#### Offline lokale campagne

- Afname vragenlijst op mbo-scholen Den Haag -> incentive van 10€

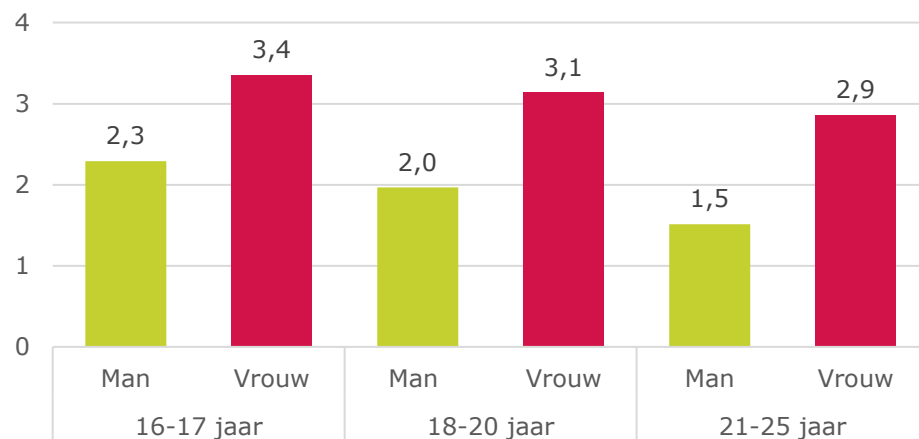


Op 1 januari 2022 woonden in de regio Haaglanden 146.884 jongvolwassenen (16-25 jaar). In regio Haaglanden hebben 3.493 jongvolwassenen meegedaan een vragenlijst ingevuld. De respons van het onderzoek komt daarmee op 2,38%.



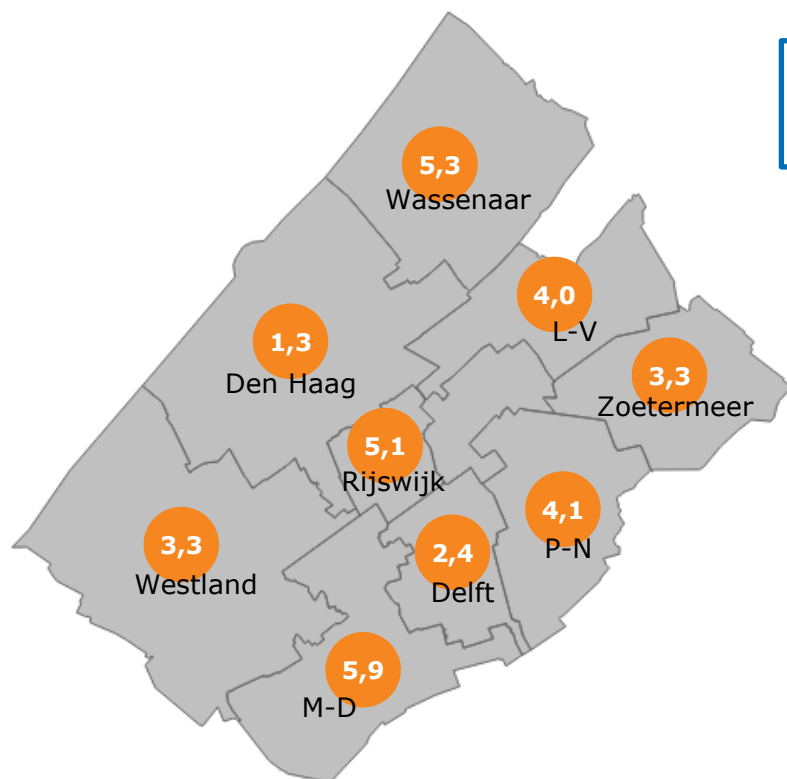
In Nederland hebben in totaal 69.750 jongvolwassenen meegedaan.

Respons naar geslacht en leeftijd,  
Haaglanden



De mate van respons varieert tussen de verschillende categorieën van leeftijd en geslacht en tussen gemeenten. De respons neemt af met leeftijd en deze is hoger onder vrouwen dan onder mannen.

## Responspercentage per gemeente



De responspercentage is het hoogst in de gemeente Midden-Delfland (5,9%) en Wassenaar (5,3%) en het laagst in Den Haag (1,3%).

Gemeente	Aantal jongeren dat heeft deelgenomen
Delft	534
Den Haag	932
Leidschendam-Voorburg	295
Midden-Delfland	134
Pijnacker-Nootdorp	289
Rijswijk	271
Wassenaar	159
Westland	421
Zoetermeer	458
Totaal	3.493



Om ervoor te zorgen dat de onderzoeksgegevens zoveel mogelijk representatief zijn voor de gehele jongvolwassenenpopulatie in de gemeenten en in de regio Haaglanden, zijn de onderzoeksresultaten gewogen. Bij weging wordt aan elke respondent een weegfactor toegekend, waarbij jongvolwassenen uit groepen met een lagere respons een hoger gewicht krijgen en dus zwaarder meetellen voor het eindresultaat. Op basis van de beschikbare aantallen en respons heeft het RIVM weegfactoren toegekend op het niveau van GGD-regio. Wij hebben zelf weegfactoren berekend op het niveau van gemeente.

De weegfactoren zijn berekend op basis van geslacht en leeftijd. Door deze weegfactoren toe te passen bij de analyses, wordt gecorrigeerd voor respondenten die onder- of oververtegenwoordigd zijn in de respons. Hierdoor zijn de resultaten voor wat betreft deze kenmerken dus representatief voor jongvolwassenen in de regio en gemeenten.





Deze factsheet is een uitgave van:

Afdeling Epidemiologie  
GGD Haaglanden  
Postbus 16130  
2500 BC Den Haag  
Tel: 088-355 01 00  
[www.gezondheidsgids.ggdhaaglanden.nl](http://www.gezondheidsgids.ggdhaaglanden.nl)

Overname van gegevens is toegestaan, mits voorzien van  
duidelijke bronvermelding.

Mocht u vragen en/of opmerkingen hebben over deze cijfers, dan  
kunt u contact opnemen met afdeling Epidemiologie van GGD  
Haaglanden op: [gezondheidsgids@ggdhaaglanden.nl](mailto:gezondheidsgids@ggdhaaglanden.nl)

Gepubliceerd op september 2023

