

Monitor Mentale gezondheid en Middelengebruik Studenten hoger onderwijs 2021 – Gemeente Den Haag

Gemeente Den Haag



In 2021 is voor het eerst landelijk onderzocht hoe het staat met de mentale gezondheid en het middelengebruik van studenten in het hoger beroepsonderwijs en op de universiteit. Dit onderzoek is uitgevoerd door het RIVM, het Trimbos-instituut en GGD GHOR Nederland. In totaal hebben 15 onderwijsinstellingen deelgenomen die al hun studenten hebben benaderd. Deze factsheet presenteert de resultaten van 774 studenten woonachtig in de gemeente Den Haag ten tijde van het invullen van de vragenlijst. De cijfers zijn gewogen^{\$} om een representatief beeld van de gehele studentenpopulatie te presenteren. De meting vond plaats tijdens de derde golf van de coronaperiode (maart tot en met half mei 2021).

Studenten woonachtig in Den Haag

In Den Haag bestaat de groep studenten voor 63% uit vrouwen en 37% uit mannen. Het grootste deel van de studenten woonachtig in Den Haag is jonger dan 26 jaar (77%). In totaal woont 67% in een studentenhuus, eigen woning of anders; 33% woont bij ouders of verzorgers. 23% is een internationale student en 33% een Nederlandse student met een migratieachtergrond, 73% volgt een bacheloropleiding en 90% volgt de studie voltijds. Verder identificeert 21% van de studenten zich als LHBTQ+ en heeft 47% een relatie.



^{\$} Er is in verschillende stappen gewogen naar de kenmerken leeftijd, geslacht, opleidingsvorm (voltijd, niet-voltijd) en herkomst (Nederlandse student zonder migratieachtergrond, Nederlandse student met migratieachtergrond, internationale student) en een aantal instellingskenmerken. Voor een volledige beschrijving van de weegfactor wordt verwezen naar [landelijk rapport MMMS-meting 1](#).

Middelengebruik

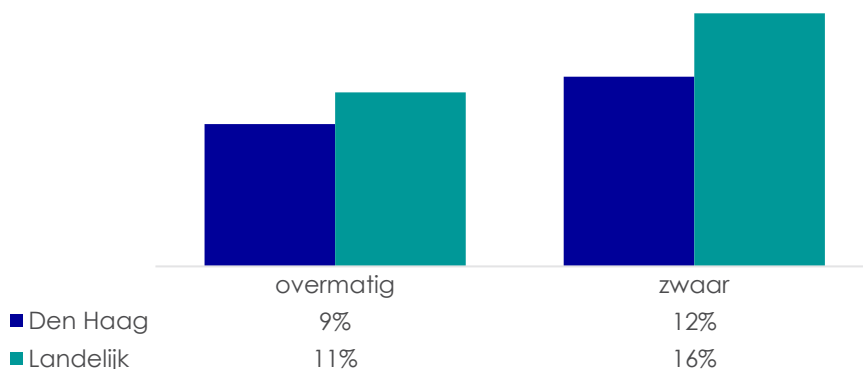
Alcoholgebruik

Van de studenten woonachtig in Den Haag heeft 83%* alcohol gedronken in het afgelopen jaar. Landelijk is dit 85%.

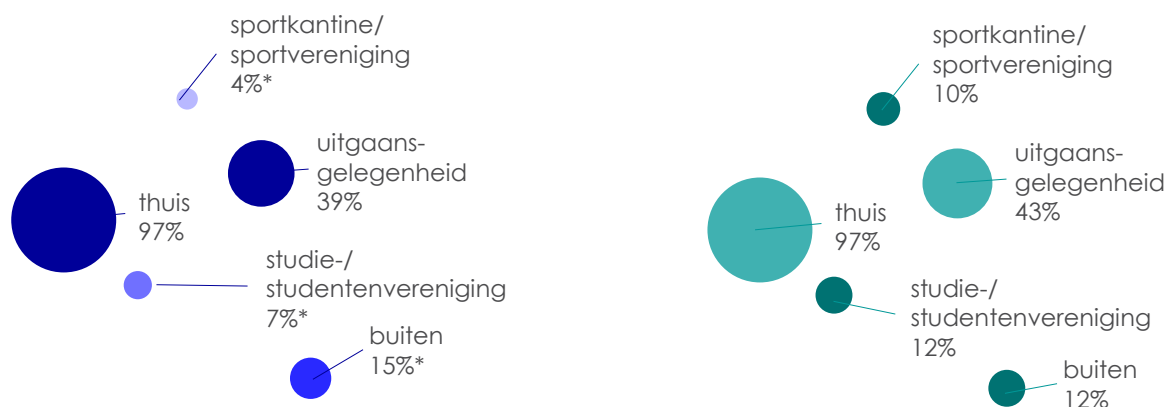


Van de studenten woonachtig in Den Haag drinkt 9%* overmatig¹ en 12%* zwaar². Landelijk is dit respectievelijk, 11% en 16%.

Van de studenten woonachtig in Den Haag die aangeven dat de coronaperiode invloed had op hun alcoholgebruik geeft 19% aan meer te zijn gaan drinken. Landelijk is dit 16%.



Top 5 locaties waar studenten woonachtig in Den Haag alcohol drinken en % top 5 locaties landelijk:



■ Den Haag ■ Landelijk

* Significant verschil tussen gemeentelijke en landelijke cijfers. Chi-kwadraat toets voor categorische variabelen of t-toets voor continue variabelen. De gepresenteerde cijfers betreffen gewogen cijfers.

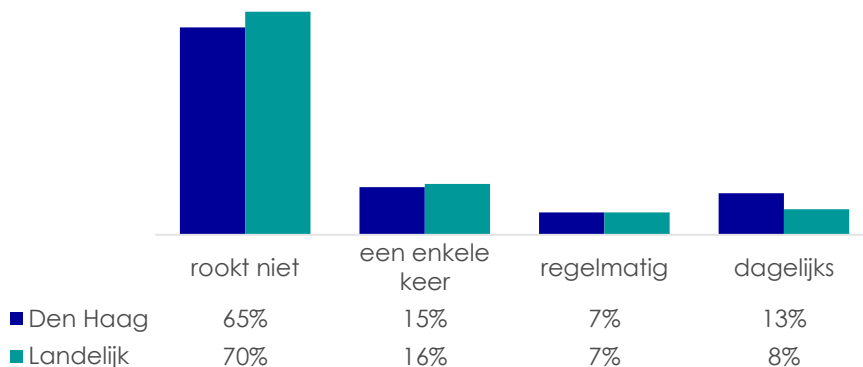
x Te laag (<20) aantal studenten in een antwoordcategorie om te presenteren in verband met waarborgen privacy respondenten.

¹ Overmatig drinken: meer dan 21 glazen per week voor mannen en meer dan 14 glazen per week voor vrouwen.

² Zwaar drinken: indien er ten minste één keer per week ten minste 6 (mannen) of 4 (vrouwen) glazen alcohol op één dag worden gedronken.

Rookgedrag

Bijna twee derde van de studenten woonachtig in Den Haag (65%*) rookt niet ten opzichte van 70% landelijk.



Middelengebruik

In totaal heeft 18% van de studenten woonachtig in Den Haag afgelopen jaar één of meer middelen (anders dan cannabis en lachgas#) gebruikt en 9% twee of meer middelen (anders dan cannabis en lachgas#). Landelijk is dit respectievelijk 17% en 9%.



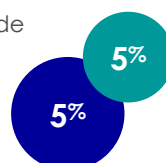
		Cannabis*	XTC*	Coke*	Lachgas*
Den Haag	ooit	64%	27%	15%	25%
	afgelopen jaar	42%	14%	8%	7%
	afgelopen maand	23%	3%	3%	x%

		Cannabis	XTC	Coke	Lachgas
Landelijk	ooit	53%	23%	12%	28%
	afgelopen jaar	33%	13%	7%	9%
	afgelopen maand	17%	3%	3%	2%

Gamen

5% van de studenten woonachtig in Den Haag vertoont risicovol gamegedrag. Landelijk is dit 5%.

Van de studenten woonachtig in Den Haag die aangeven dat de coronaperiode invloed had op hun gamegedrag geeft 35% aan meer te zijn gaan gamen, ten opzichte van 40% landelijk.



■ Den Haag ■ Landelijk

* Significant verschil tussen gemeentelijke en landelijke cijfers. Chi-kwadraat toets voor categorische variabelen of t-toets voor continue variabelen. De gepresenteerde cijfers betreffen gewogen cijfers.
 x Te laag (<20) aantal studenten in een antwoordcategorie om te presenteren in verband met waarborgen privacy respondenten.
 # Middelen includeren xtc (ecstasy, MDMA), LSD, cocaïne, 2C-B, GHB of GBL, ketamine, 4- Fluoramfetamine (4-FA, 4-FMP, Flux).

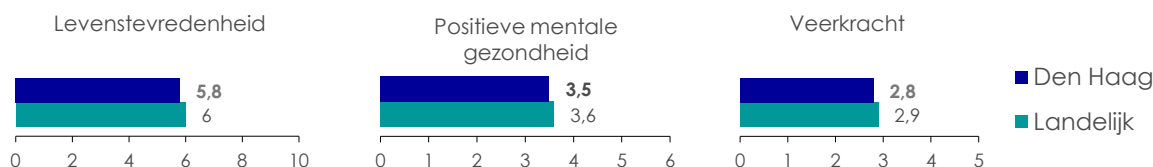
Mentale gezondheid

Mentaal welbevinden

Op een schaal van 0 tot 10 beoordelen studenten woonachtig in Den Haag hun leven laag-gemiddeld met een 5.8* (landelijk 6.0).



Verder rapporteren studenten woonachtig in Den Haag een gemiddelde positieve mentale gezondheid (3,5* op een schaal van 1 tot en met 6), wat betekent dat er een redelijke balans is tussen de emotionele, psychologische en sociale mentale gezondheid van studenten. Studenten woonachtig in Den Haag scoren laag-gemiddeld op veerkracht (2,8* op een schaal van 1 tot en met 5). De scores op positieve mentale gezondheid en veerkracht zijn gelijk aan de landelijke gemiddelden.



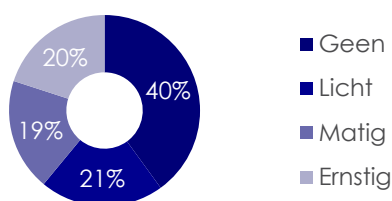
Psychische klachten (MHI-5)

Ruim 60%* van de studenten woonachtig in Den Haag heeft psychische klachten. Landelijk is dit 51%.

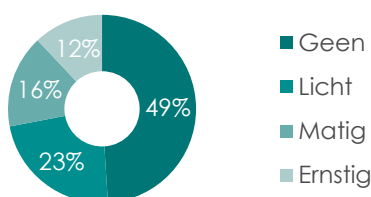


Van de studenten woonachtig in Den Haag die aangeven dat de coronaperiode invloed had op hun gevoelens van angst of depressie geeft 22%* aan dat een van beide is toegenomen en geeft 54%* aan dat beiden zijn toegenomen. Landelijk is dit respectievelijk 31% en 43%.

Psychische klachten Den Haag



Psychische klachten landelijk



■ Den Haag ■ Landelijk

* Significant verschil tussen gemeentelijke en landelijke cijfers. Chi-kwadraat toets voor categorische variabelen of t-toets voor continue variabelen. De gepresenteerde cijfers betreffen gewogen cijfers.
x Te laag (<20) aantal studenten in een antwoordcategorie om te presenteren in verband met waarborgen privacy respondenten.

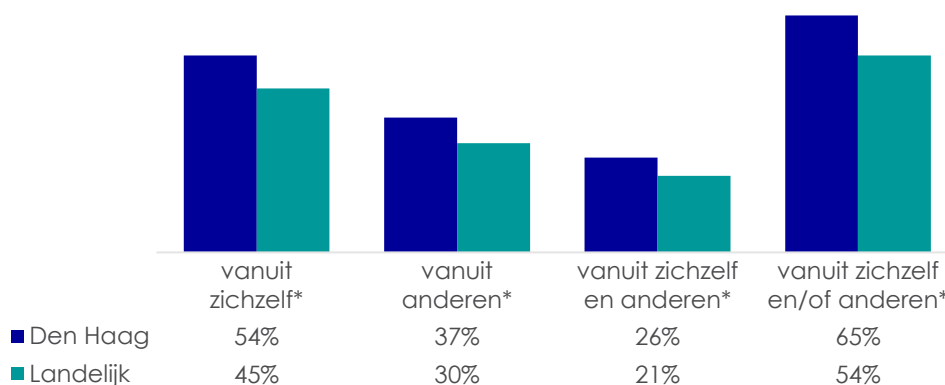
Emotionele uitputtingsklachten en levensmoeheid

73%* van de studenten woonachtig in Den Haag ervaart emotionele uitputtingsklachten en 35%* heeft af en toe, soms, meestal of (bijna) altijd de wens gehad dood te zijn of te gaan slapen en nooit meer wakker te worden (levensmoeheid). Landelijk is dit respectievelijk 68% en 25%.



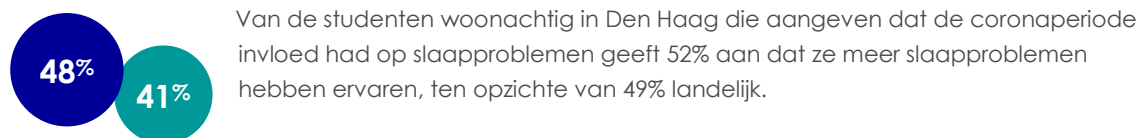
Prestatiedruk³

Bijna twee derde van de studenten woonachtig in Den Haag ervaart prestatiedruk vanuit henzelf en/of vanuit anderen*.



Slaapproblemen⁴

48%* van de studenten woonachtig in Den Haag ervaart veel tot heel veel slaapproblemen. Landelijk is dit 41%.



Van de studenten woonachtig in Den Haag die aangeven dat de coronaperiode invloed had op slaapproblemen geeft 52% aan dat ze meer slaapproblemen hebben ervaren, ten opzichte van 49% landelijk.

■ Den Haag ■ Landelijk

* Significant verschil tussen gemeentelijke en landelijke cijfers. Chi-kwadraat toets voor categorische variabelen of t-toets voor continue variabelen. De gepresenteerde cijfers betreffen gewogen cijfers.

x Te laag (<20) aantal studenten in een antwoordcategorie om te presenteren in verband met waarborgen privacy respondenten.

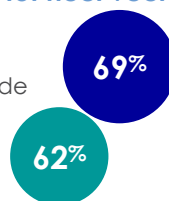
3 Prestatiedruk: het gevoel dat je onder druk staat om aan je eigen verwachtingen en/of de verwachtingen van iemand anders te voldoen.

4 Slaapproblemen: problemen met slapen in de 4 weken voorafgaand aan het invullen van de vragenlijst, zoals moeite met in slaap vallen, moeite om door te slapen, of te vroeg wakker worden.

Stress⁵

Van de studenten woonachtig in Den Haag ervaart 69%* veel tot heel veel stress. Landelijk is dit 62%.

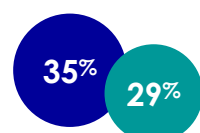
Van de studenten woonachtig in Den Haag die hebben aangegeven dat de coronaperiode invloed had op hun stress geeft 75%* aan dat dit meer is geworden, ten opzichte van 70% landelijk.



Eenzaamheid⁶

35%* van de studenten woonachtig in Den Haag is sterk eenzaam. Landelijk is dit 29%.

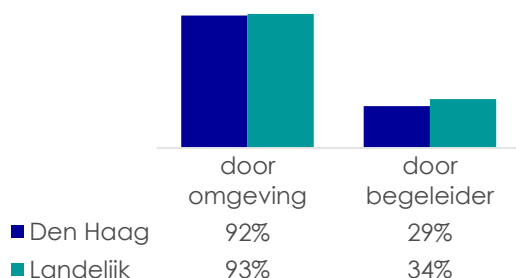
Van de studenten woonachtig in Den Haag die aangeven dat de coronaperiode invloed had op hun eenzaamheid geeft ruim 81%* aan zich meer eenzaam te voelen. Landelijk is dit 80%.



Sociale steun⁷

Van de studenten woonachtig in Den Haag voelt 92% zich gesteund door de omgeving. Landelijk is dit 93%.

29%* voelt zich gesteund door een docent, tutor, mentor of studieloopbaan-begeleider. Landelijk is dit 34%.



■ Den Haag ■ Landelijk

* Significant verschil tussen gemeentelijke en landelijke cijfers. Chi-kwadraat toets voor categorische variabelen of t-toets voor continue variabelen. De gepresenteerde cijfers betreffen gewogen cijfers.

x Te laag (<20) aantal studenten in een antwoordcategorie om te presenteren in verband met waarborgen privacy respondenten.

5 Stress: het ervaren van stress in de vier weken voorafgaand aan het invullen van de vragenlijst.

6 Eenzaamheid: een subjectieve ervaring van onplezierige of voor het individu onacceptabel gebrek aan (de kwaliteit van) bepaalde sociale relaties (Gemeten met de verkorte Jong Gierveld vragenlijst).

7 Sociale steun: zich gesteund voelen door familie, vrienden/vriendinnen, studievereniging/ studenten(sport)vereniging en/of docenten, tutor, mentor of studieloopbaanbegeleider.

Dopmeijer, J. M., et al. "Monitor Mentale gezondheid en Middelengebruik Studenten hoger onderwijs. Deelrapport I. Mentale gezondheid van studenten in het hoger onderwijs." (2021).

Dopmeijer, J. M., et al. "Monitor Mentale gezondheid en Middelengebruik Studenten hoger onderwijs. Deelrapport II. Middelengebruik van studenten in het hoger onderwijs." (2021).